



JADŁOSPIS 22-26.06.2026



DATA	ŚNIADANIE 9:00	OBIAD 12:00	PODWIECZOREK 14:30
22 VI 2026 Poniedziałek Alergeny 1/3/6/7/9	*Płatki kukurydziane 20g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g (1), masło 5g (7), sałata masłowa, szynka krucha 20g, ser żółty 10g (7), pomidor, papryka, szczypiorek (20g) *Herbata rumiankowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/truskawki	*Zupa krupnik drobiowy z kaszą jęczmienną 220ml (7,9) (włoszczyzna, cebula, skrzydła indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) *Makaron pełnoziarnisty spaghetti z warzywami i czerwoną soczewicą 220g (1,9), sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i sosem winegret 60g *Kompot jabłkowy 200ml / Woda	*Kisiel wiśniowy własnego wyrobu 200ml (7) *Bułka wrocławska z masłem (1,7) *Herbata z cytryną 200ml / Woda Owoce: jabłka/arbuz
23 VI 2026 Wtorek Alergeny 1/3/4/6/7/9	*Płatki jaglane 20g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g (1), masło 5g (7), liście szpinaku, szynka masarza 20g, twaróg ze szczypiorkiem (7), ogórek, papryka, szczypiorek (20g) *Herbata koperkowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/śliwki	*Zupa jarzynowa 220ml (7,9) (włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12%) *Kotlet schabowy 60g (1,3), ziemniaki 120g, mizeria 60g (7) *Kompot owocowy 200ml / Woda	*Kiełbaski z szynki *Mini grahamka *Słupki warzywne 20g *Ketchup 5g *Sok jabłkowy 100% 200ml Owoce: jabłka/ banan
24 VI 2026  Alergeny 1/3/6/7/9	STÓŁ SZWEDZKI *Pieczywo razowe 40g (1), masło 5g (7) *Szynka z krajalnicy 10g/ kiełbasa lisiecka 10g/ ser żółty 10g (7) / jajko na twardo 5g (3) / twaróg półtłusty 10g (7) / mini mozzarelli 7g (7) / powidła własne bez cukru 5g *Sałata rzymska, mix świeżych warzyw (20g) *Kakao naturalne 200ml (7) / Woda *owoce: jabłka/ truskawki	*Zupa koperkowa 220ml (włoszczyzna, koperek, ziemniaki, śmietana 12% przyprawy) *Kotlet warzywny 60g (1,3), ryż z groszkiem i kurkumą 120g, mini marchewka i fasolka szparagowa 60g *Kompot jabłkowy 200ml / Woda	*Jogurt naturalny z truskawkami 200ml (7) *Granola owocowa *Woda Owoce: jabłka/ arbuz
25 VI 2026 Czwartek Alergeny 1/3/6/7/9	*Płatki owsiane 20g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g, masło 5g, jajecznicza (3,7), słupki warzyw (20g) *Herbata miętowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/banany	*Krem warzywny z pestkami dyni 220ml (9) (włoszczyzna, ziemniaki, dynia, przyprawy, śmietana 12%) *Kluseczki leniwe z twarogiem z bułka tartą i masłem 140g, surówka z marchewki i jabłka 60g *Kompot owocowy 200ml / Woda	*Kajzerka (1,7) *Ser żółty (7), pomidor, ogórek, szczypiorek *Kawa inka (1,7) Owoce: jabłka/ gruszka
26 VI 2026 Piątek Alergeny 1/3/4/6/7/9	*Kasza manna 30g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g (1), masło 5g (7), sałata lodowa, pasta jajeczna z papryką (3) 10g, kiełbasa żywiecka 10g, ogórek kiszony, oliwki, szczypiorek (20g) *Herbata owocowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/melon	*Zupa zacierkowa z marchewką 220ml (1,9) (włoszczyzna, skrzydła indyka, cebula, zacierki, ziemniaki, przyprawy) *Filet z miruny panierowany w płatkach kukurydżianych 60g (1,4), ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 60g (7,9) *Kompot owocowy 200ml / Woda	*Ciasteczka owsiane własnego wypieku (1,3,7) *Kakao 200ml (7) / Woda Owoce: jabłka/ śliwki

JADŁOSPIS 29-30.06.2026

DATA	ŚNIADANIE 9:00	OBIAD 12:00	PODWIECZOREK 14:30
29 VI 2026 Poniedziałek Alergeny 1/3/6/7/9	*Makaronik 20g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g (1), masło 5g (7), sałata masłowa, kiełbasa lisiecka 20g, pasta z fasoli 20g (4,7), pomidor, ogórek, szczypiorek (20g) *Herbata rumiankowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/truskawki	Zupa ogórkowa 220ml (7,9) (włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 36%, przyprawy) *Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (1,3) 60g, kasza bulgur z groszkiem i kukurydzą (1), surówka colesław 60g *Kompot jabłkowy 200ml / Woda	*Jogurt naturalny 200ml (7) *Brzoskwinie w syropie 10g *Biszkopty *Woda Owoce: jabłka/arbuz
30 VI 2026 Wtorek Alergeny 1/3/6/7/9	*Płatki kukurydziane 20g mleko 2% 200ml (1,7) *Pieczywo pszenne i razowe 40g (1), masło 5g (7), liście szpinaku, pasta z jajeczna z pomidorem suszonym (7), ogórek, papryka, szczypiorek (20g) *Herbata koperkowa 200ml / Woda *owoce: jabłka/śliwki	*Zupa kapuściana z pomidorami 220ml (9) (włoszczyzna, ziemniaki, biała kapusta, pomidory, przyprawy) *Lazania warzywne 220g, słupki ogórka kiszzonego i marchewki 60g *Kompot owocowy 200ml / Woda	*Pudding czekoladowy z kaszy mannej z bananem 200ml *Mleko gotowane (7) Owoce: jabłka/ banan



Posiłki w naszym przedszkolu przygotowywane są z wykorzystaniem pieca konwekcyjno-parowego, co pozwala na zachowanie wysokiej jakości i wartości odżywczych potraw oraz ograniczenie tradycyjnego smażenia. Z uwagi na kwestie organizacyjne oraz dostawy produktów jadłospis może ulec zmianie.

INFORMACJE O ALERGENACH

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności informujemy, że w naszej kuchni używane są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Alergeny występujące w posiłkach:

1.  Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2.  Skorupiaki i produkty pochodne
3.  Jaja i produkty pochodne
4.  Ryby i produkty pochodne
5.  Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.  Soja i produkty pochodne
7.  Mleko i produkty pochodne
8.  Orzechy
9.  Seler i produkty pochodne
10.  Gorczyca i produkty pochodne
11.  Nasiona sezamu i produkty pochodne
12.  Dwutlenek siarki
13.  Łubin
14.  Mięczaki

Zgodnie z oświadczeniami producentów użyte produkty gotowe (np. wędliny, kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy...) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, pieprz ziółowy, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, czosnek, curry, kminek, kolendra, kurkuma, imbir, cynamon, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, gałka muszkatołowa, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, bazyli) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10